Gemeinde Nörvenich
Der Bürgermeister
HSG: 50 - Generationen & Soziales
Sachbearbeiter: Michael Reutter

Vorlagen-Nr.: 5/2026
(Legislaturperiode 2025-2030)
vom 09.01.2026

Beschlussvorlage

- öffentlicher Teil -

An den

Bildungs-, Jugend- & Sozialausschuss	25.02.2026
Rat	19.03.2026

Mögliche Errichtung eines Calisthenics Park in der Neffelbachaue

I. Haushaltsmäßige Auswirkungen

Die Vorlage berührt den Etat
☐ ja
☒ nein

Mittel stehen haushaltsrechtlich zur Verfügung
☐ ja, investiv
☐ ja, konsumtiv
☐ nein

II. Sachdarstellung: (bisherige Erläuterungen)

1.
Von Seiten des Nörvenicher Jugendtreffs „Chillout“ wurde an die Verwaltung die Frage herangetragen, ob in Nörvenich die Möglichkeit bestünde, einen öffentlichen Calisthenics Park zu errichten, welcher möglichst zentral im Hauptort, vornehmlich in der Neffelbachaue liegen sollte.

Die Initiative hierfür stammt von einer Gruppe junger Erwachsener, welche weiterhin eng mit dem Chillout verbunden ist und mit diesem Projekt etwas für die Gemeinde tun und auch „etwas zurückgeben“ möchte. Sollte der Rat dem Projekt zustimmen und eine Fläche hierzu zur Verfügung stellen, möchte die Gruppe Spendengelder und Fördermittel für die Realisierung aquirieren und somit einen Großteil der Finanzierung sicherstellen. Darüber hinaus sollen aktiv Angebote für die Nutzer des Chillouts und interessierte Dritte im neuen Calisthenics Park angeboten werden.

2.
Was ist ein Calisthenics Park?

Ein Calisthenics Park ist eine öffentliche Trainingsanlage im Freien, die speziell für Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht (Calisthenics) gebaut ist.



Foto: CustomBars

Was findet man dort?
Typische Elemente sind:
- Klimmzugstangen (verschiedene Höhen)
- Parallelbarren (für Dips, Liegestütze, L-Sits)
- Sprossenwände / Hangelleitern
- Niedrige Stangen für Australian Pull-ups
- Manchmal Ringe, Boxen oder Balance-Elemente

Wofür wird er genutzt?
In einem Calisthenics Park trainiert man z. B.:
- Klimmzüge
- Liegestütze
- Dips
- Kniebeugen
- Muscle-Ups
- Core-Übungen (Planks, Hanging Leg Raises)

Alles ohne Maschinen oder Zusatzgewichte – nur mit dem eigenen Körper.

Für wen ist das geeignet?
- Anfänger (einfache Übungen & Progressionen)
- Fortgeschrittene & Profis (Skills wie Human Flag, Front Lever)
- alle Altersgruppen, da das Training skalierbar ist

Vorteile
- robust und kostengünstig in Anschaffung und Unterhalt
- kostenlos nutzbar
- an der frischen Luft
- Ganzkörpertraining
- fördert Kraft, Beweglichkeit und Koordination

3.
Die Verwaltung unterstützt die Initiative des Chillouts und bittet mit dieser Vorlage um eine Richtungsentscheidung des Rates, ob das Projekt zusammen mit dem Chillout weiterverfolgt und ein Umsetzungskonzept erarbeitet oder hiervon Abstand genommen werden soll.

III: Beschlussvorschlag:

Der Rat der Gemeinde Nörvenich beauftragt die Verwaltung mit der Erstellung eines Umsetzungskonzeptes für einen Calisthenics Park im Zentralort Nörvenich, vornehmlich im Bereich der Neffelbachaue. Mit dem Umsetzungskonzept sollen ein konkreter Standortvorschlag, die zu erwartenden Kosten und die Finanzierung inklusive der Fördermöglichkeiten aufgezeigt werden.

Alternativer Beschlussvorschlag:
Der Rat der Gemeinde Nörvenich beschließt, dass derzeit keine Umsetzung eines Calisthenics Parks in Nörvenich gewünscht ist und die Verwaltungs Abstand von weiteren Planungen nehmen mag.